

Motivation

Ledarskap och organisation — digitalt läromedel (Gy25). Facit finns interaktivt på kapitelsidan.

1. Vilket behov ligger överst i Maslows behovshierarki?

- a) Behovet av trygghet och säkerhet
- b) Behovet av kärlek och tillhörighet
- c) Behovet av självförverkligande

2. Vad menar Maslow måste ske innan en högre behovsnivå börjar styra vårt beteende?

- a) Ett lägre behov måste vara tämligen väl tillfredsställt
- b) Alla fem behoven måste vara helt tillfredsställda samtidigt
- c) Det högre behovet måste tränas upp genom belöningar

3. Är lönen en motivationsfaktor eller en hygienfaktor enligt Herzbergs tvåfaktorteori?

- a) En motivationsfaktor, eftersom pengar är det som främst driver oss att prestera
- b) En hygienfaktor, som förebygger missnöje men inte i sig skapar motivation
- c) Både och, eftersom lönen påverkar trivsel och prestation lika mycket

4. Vad är enligt Herzberg motsatsen till vantrivsel på jobbet?

- a) Hög lön och trygga arbetsvillkor
- b) Verklig trivsel och starkt engagemang
- c) Frånvaro av vantrivsel

5. Hur beskriver Vrooms förväntningsteori motivationskraften?

- a) Som produkten av förväntan, instrumentalitet och valens
- b) Som summan av tillfredsställda behov i en hierarki
- c) Som balansen mellan motivationsfaktorer och hygienfaktorer

6. Vad händer med motivationen enligt Vroom om en av de tre faktorerna är noll?

- a) De andra två faktorerna väger upp och motivationen sjunker bara något
- b) Den samlade motivationen blir noll
- c) Motivationen påverkas inte, eftersom faktorerna är oberoende av varandra

7. Vilka tre grundläggande psykologiska behov lyfter självbestämmandeteorin fram?

- a) Prestation, erkännande och ansvar
- b) Trygghet, uppskattning och självförverkligande
- c) Autonomi, kompetens och samhörighet

8. Vilket av följande är ett exempel på inre motivation enligt självbestämmandeteorin?

- a) Att ägna timmar åt en hobby för att det är intressant och roligt i sig
- b) Att plugga läxan enbart för att slippa en tillsägelse
- c) Att ta ett extrapass främst för lönens skull

9. Vad kännetecknar teori X i McGregors modell om ledarens människosyn?

- a) Att arbete är lika naturligt som lek och att människor söker ansvar
- b) Att människan i grunden ogillar arbete och måste kontrolleras och styras
- c) Att motivation uppstår när tre psykologiska behov är tillgodosedda