

Att leda sig själv och andra – personlig ledarutveckling

Ledarskap och organisation — digitalt läromedel (Gy25). Facit finns interaktivt på kapitelsidan.

1. Vad beskriver kapitlet som grunden för personlig ledarutveckling?

- a) Självkännedom – att förstå sina egna styrkor, svagheter och drivkrafter
- b) Att lära in så många ledarskapsmodeller som möjligt
- c) En medfödd auktoritet som vissa personer har och andra saknar

2. Vem myntade begreppet självledarskap (self-leadership)?

- a) Gerry Larsson vid Försvarshögskolan
- b) Charles C. Manz på 1980-talet
- c) Edward Deci och Richard Ryan

3. Vilka tre delar handlar självledarskap om enligt kapitlet?

- a) Autonomi, kompetens och samhörighet
- b) Föredöme, omtanke och inspiration
- c) Tänkande, beteende och motivation

4. Vilka tre saker kännetecknar en utvecklande ledare enligt Försvarshögskolans modell?

- a) Att agera föredöme, visa personlig omtanke samt inspirera och motivera
- b) Att styra med krav, kontroll och belöning
- c) Att undvika att lägga sig i och låta gruppen sköta sig själv

5. Vad kännetecknar konventionellt ledarskap i modellen utvecklande ledarskap?

- a) Att ledaren agerar föredöme och visar personlig omtanke
- b) Att ledaren ger lite eller ingen styrning och överlåter besluten åt gruppen
- c) Att ledarskapet bygger på krav, kontroll och belöning – piska och morot

6. Till vilken ledarstil räknas låt-gå-ledarskap i modellen utvecklande ledarskap?

- a) Till det konventionella ledarskapet
- b) Till det destruktiva ledarskapet
- c) Till det utvecklande ledarskapet

7. Vad betecknar förkortningen HRM (human resource management)?

- a) Organisationens personalarbete, ungefär ledning av mänskliga resurser
- b) Ett schema över hur beslutsvägarna i en organisation ser ut
- c) Ett system för att räkna ut medarbetarnas löner

8. Vilken ledarskapsteori bygger Försvarshögskolans modell utvecklande ledarskap på?

- a) Lewins tre ledarstilar: auktoritär, demokratisk och låt-gå
- b) Bernard Bass teori om transformativt ledarskap
- c) Maslows behovshierarki